



**new business spirit**  
für neue Arbeitswelten mit Sinn, Herz und Verstand

# Seminarprogramm

Kompetenzen stärken - Stärken kompetent entwickeln

*Führung / Kommunikation / Change / Stressbewältigung / Specials für Frauen*

Blühende Arbeitswelten schaffen mit

[new-business-spirit.de](http://new-business-spirit.de)

## Ein herzliches Willkommen!

Schön, dass Sie sich für das Seminarprogramm von New Business Spirit interessieren. Auf den folgenden Seiten entdecken Sie, mit welchen Seminarthemen wir für Sie da sind.

Die eingesetzte Methodik ist immer abwechslungsreich und vielseitig. Trainingssequenzen mit den aktuellsten Erkenntnissen zum Thema, Übungen im Plenum, Kleingruppenarbeit, Praxissimulationen, Diskussion und Selbstreflexion bilden einen bunten Mix.

Da wir ausschließlich im Kundenauftrag arbeiten, können wir auf jeden Ihrer individuellen Wünsche eingehen. Standard gibt es bei uns nicht. Jedes Seminar wird maßgeschneidert für Sie und Ihre Mitarbeitenden konzipiert und umgesetzt - je nachdem, wer die Teilnehmenden sind, was sie an Vorkenntnissen mitbringen und wieviel Zeit zur Verfügung steht. Deshalb ist dieses Programm als eine Einladung zum Blättern und Stöbern gedacht und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir können Ihnen zahlreiche Themenvarianten anbieten.

Sprechen Sie uns einfach an!

Und noch eine Anmerkung: Selbstverständlich sind mit jeder geschlechtsneutralen Formulierung immer Frauen und Männer gemeint. Um der guten Lesbarkeit willen, wurde auf die explizite Nennung der weiblichen Wortformen verzichtet.

**Viel Spaß beim Lesen wünscht  
Ihre Corinna Kohfink**



# Inhaltsverzeichnis

## Seminartitel

## Seite

Basics Kommunikation -  
Hast Du gesagt, was ich verstanden habe?

4

Streiten mit Kultur -  
Miteinander statt übereinander reden

5

Rollenwechsel -  
Gestern noch Kollege, heute Chef

6

Führen neu definiert -  
Führen als „Positive Leader“

7

Change mit dem Pinguin-Prinzip -  
Herausfordernd, aber so klappt's!

8

Stressloswerden -  
Stress loswerden und stresslos werden

9

Specials für Frauen:

Kommunikation typisch weiblich -  
...und doch von den Männern lernen

10

Weibliche Führung -  
Ganz Frau und gleichzeitig erfolgreich sein

11



# Basics Kommunikation - Hast Du gesagt, was ich verstanden habe?

**Dauer:** 1-2 Tage

**Ideal für:** Alle Führungskräfte und Mitarbeitenden, die erfolgreich in Teams arbeiten wollen.

Eine überzeugende und bewusste Kommunikation schafft die Basis für Ihren erfolgreichen Umgang mit Kollegen, Mitarbeitern, Chefs, Lieferanten und Kunden. Selbst wenn Sie Vieles intuitiv richtig machen, braucht es doch einen gut gefüllten Handwerkskoffer, um den unterschiedlichsten Gesprächssituationen gewachsen zu sein.

In diesem Seminar beschäftigen Sie sich intensiv mit der Unterschiedlichkeit individueller Wahrnehmungen, erforschen wie Ihre innere Haltung den Gesprächserfolg beeinflusst, lernen unterschiedliche Kommunikationstypen kennen

und finden Wege, durch hilfreiche Gesprächstechniken sicher und souverän zu kommunizieren.

## **Inhalte:**

### **Kommunikationsmodelle:**

- Ansätze und Methoden
- Ebenen der Kommunikation
- Kommunikationsstile
- Wahrnehmung und Interpretation

### **Gesprächsführung:**

- Innere Einstellung und Vorbereitung
- Gesprächsziele definieren
- Fragetechniken nutzen
- Kunst des Zuhörens
- Aktive Gesprächssteuerung

### **Spezielle Techniken für schwierige Situationen:**

- Umgang mit Missverständnissen und Konflikten
- Kritik annehmen
- Kritik schenken

### **Ihr Nutzen:**

- Sie lernen sofort umsetzbare Gesprächstechniken kennen.
- Sie erkennen Ihre Kommunikationsmuster und die von Anderen.
- Sie gewinnen Sicherheit und Souveränität für schwierige Situationen.
- Sie vervollkommen Ihre Fähigkeiten als kompetenter und geschätzter Gesprächspartner.



# Streiten mit Kultur - Miteinander statt übereinander reden

**Dauer:**

1 Tag

**Ideal für:**

Alle Führungskräfte und Mitarbeitenden, die für eine gesunde Streitkultur eintreten wollen.

Zwei Extreme finden sich immer wieder im Unternehmensalltag: Um der lieben Harmonie willen werden wichtige diskussionsträchtige Themen nicht (offen) angefasst oder es werden endlose Streitereien geführt, bei denen irgendwann niemand mehr weiß, worum es eigentlich am Anfang ging. Das „Recht behalten“ ist längst wichtiger geworden als die Sache an sich. Weder das Eine noch das Andere bringt Sie und Ihre Organisation weiter.

In diesem Seminar lernen Sie Techniken, auch heikle Themen offen und direkt anzugehen. Sie entwickeln Fähigkeiten, Diskussionen zu moderie-

ren und zu einem effektiven Abschluss zu bringen. Sie entwickeln ein tiefes Verständnis von der Unterschiedlichkeit individueller Interessen und lernen, diese auszugleichen.

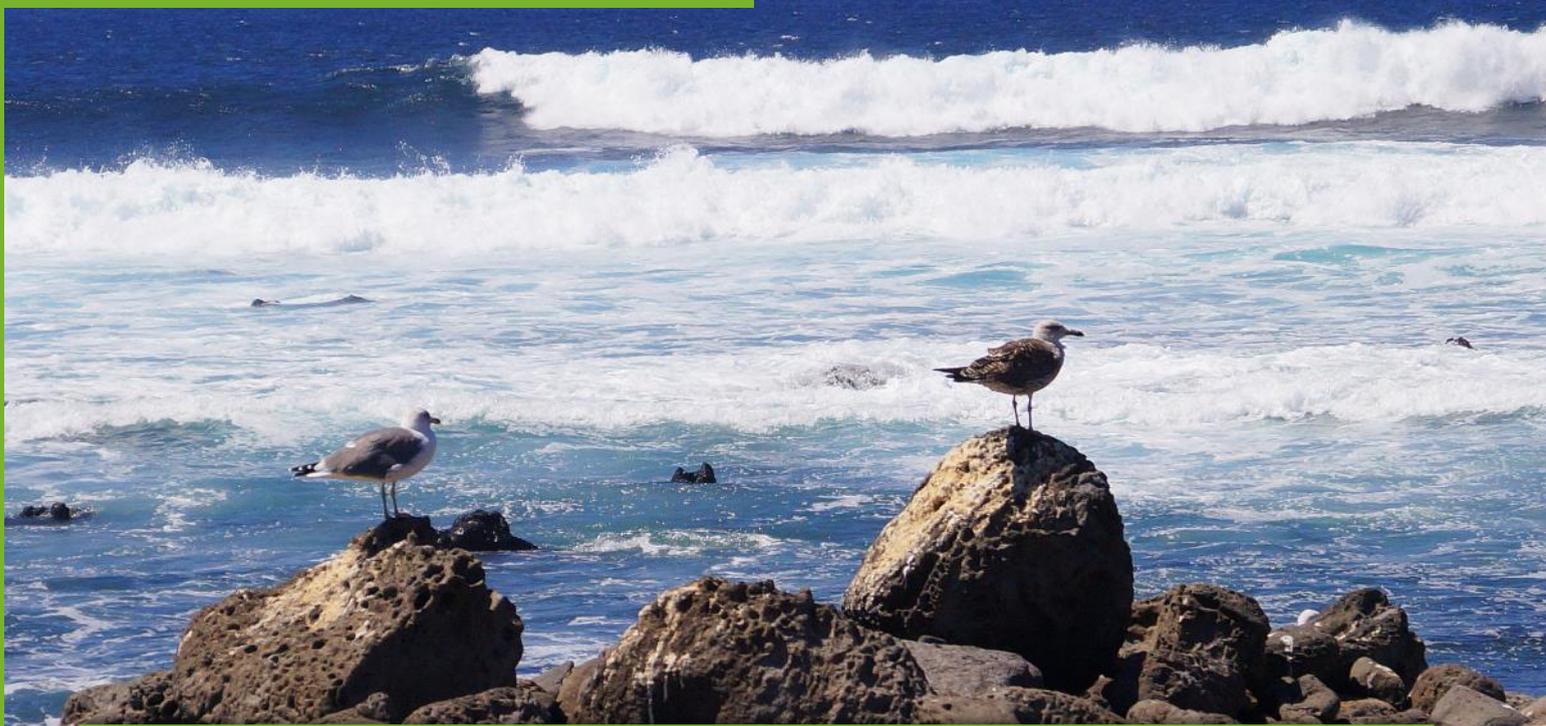
## **Inhalte:**

- Voraussetzungen und Eigenschaften einer gesunden Streitkultur
- Geeignete Kommunikationsmethoden
- Interessen und Bedürfnisse sichtbar machen
- Unterschiede zwischen Eigen- und Fremdbild
- Konfliktmanagement
- Kritik annehmen und Kritik äußern

- wertschätzende Gesprächssteuerung
- Ziel und Zeit im Auge behalten

## **Ihr Nutzen:**

- Sie verbessern Ihre Gesprächstechnik und finden Wege, „heiße Eisen“ anzufassen.
- Sie lernen, Diskussionschleifen und Gespräche zielführend abzuschließen.
- Sie gewinnen Mut zu mehr Offenheit und Transparenz im Unternehmensalltag.
- Sie entdecken Möglichkeiten, Konfliktparteien miteinander ins Gespräch zu bringen.



# Rollenwechsel - Gestern noch Kollege, heute Chef

**Dauer:** 2 x 1-2 Tage

**Ideal für:** Alle Führungskräfte, die erfolgreich in Ihrer neuen Führungsrolle ankommen wollen.

Ein erfolgreicher Rollenwechsel vom Kollegen zum Chef ist gar nicht so einfach. Auf einmal ist die Position in der Organisation eine völlig andere. Sowohl Sie als frischgebackener Chef als auch Ihre Mitarbeiter müssen sich erst mal in der neuen Situation zurechtfinden.

Dieses Seminar hilft Ihnen, sich erfolgreich zu positionieren, sich Ihrer Chef-Rolle bewusst zu werden und zu klären, welche Erwartungen nun auf Ihnen ruhen - von Ihnen selber, von Ihren Chefs, von Kollegen und von Ihren Mitarbeitern. Sie lernen Tipps und Tricks aus der Schatzkiste der modernen Führung kennen und entwickeln

Strategien, wie Sie sich im Spannungsfeld „nach oben und nach unten“ sicher bewegen können.

## **Inhalte:**

- sich selbst, andere und die Organisation führen
- sicher unterwegs im Führungsprozess: Information, Interpretation, Aktion
- Führungsmethodik: Theorie und Instrumente
- Rollenklarheit gewinnen - sinnvolle Positionierung gegenüber Mitarbeitern, Kollegen und Chefs
- Geheimwaffe Zuhören
- souverän typische Gespräche mit Mitarbeitern führen

- Individualität der Mitarbeiter und ihrer Bedürfnisse erkennen.
- Motivation zwischen Delegation und Empowerment
- Mut zu klaren Entscheidungen
- Meeting-Kultur

## **Ihr Nutzen:**

- Sie bewegen sich sicher durch die Hierarchien.
- Sie kennen die Grundlagen der Motivation.
- Sie meistern selbstbewusst auch herausfordernde Gesprächssituationen.
- Sie kennen Ihre Chef-Rolle sowie Instrumente, um sie erfolgreich auszufüllen.



## Führung neu definiert - Führen als „Positive Leader“

**Dauer:**

2 Tage

**Ideal für:**

Alle Führungskräfte, die sich auf den Weg zu stärkenorientierter Führung und hoher Mitarbeiterverantwortung machen wollen.

In Zeiten des digitalen Wandels funktionieren althergebrachte Führungsprinzipien nur noch eingeschränkt. Für agile und flexible Unternehmenswelten braucht es eine dazu passende Führung. Mitarbeiter wollen beteiligt sein und Ihre ganz speziellen Fähigkeiten in das Miteinander einbringen. Von den Chefs erfordert das ein hohes Maß an Gespür und Aufmerksamkeit.

In diesem Seminar verinnerlichen Sie die Führungsprinzipien Sinn, Zuversicht und Einfluss. Sie erkennen, was eine stärkenorientierte Führung von Ihnen verlangt und wie Sie Ihre komplette Kommunikation ge-

genüber den Mitarbeitern darauf ausrichten können. Außerdem erhalten Sie wertvolle Hinweise, wie Sie Ihre Organisation für den neuen Führungsstil fit machen können.

### **Inhalte:**

- Rahmenbedingungen für stärkenorientiertes Führen
- Stärken erkennen, fördern und entwickeln
- stärkenorientiertes Mitarbeitergespräch
- Flow-Konzept
- Arbeit mit Sinn und Werten
- Appreciative Inquiry als Problemlösungsmethode
- Möglichkeiten des Organisationsdesigns

- Machtgestaltung
- Gestaltung von Vision, Prozess, Struktur, Kultur, Systemen

### **Ihr Nutzen:**

- Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit einer innovativen Führungskultur.
- Sie profitieren von den neuesten Erkenntnissen der Hirnforschung.
- Sie entwickeln klare Rahmenbedingungen für sich und Ihre Mitarbeiter.
- Sie lernen, eine menschenzentrierte, motivierende Arbeitsatmosphäre zu schaffen und Ihre Mitarbeiter individuell zu führen.



## Change mit dem Pinguin-Prinzip - Herausfordernd, aber so klappt's!

|                   |   |
|-------------------|---|
| <b>Dauer:</b>     | 2-3 Tage  |
| <b>Ideal für:</b> | Alle Fach- und Führungskräfte, die erfolgreich und gelassen herausfordernde Veränderungsprojekte stemmen wollen |

Viele, die sich schon mal mit Change beschäftigt haben, kennen sie: Kotters charmante Pinguin-Kolonie. Der Weg zum Veränderungserfolg führt dort über acht Stufen. Auch in der Realität hat es sich bewährt, diesen Stufen zu folgen und so langfristig und nachhaltig den Veränderungserfolg zu sichern.

Aber nicht nur dieser Stufenplan ist Gegenstand des Seminars. Sie lernen praktikable Techniken kennen, Widerstände wertschätzend aufzulösen, möglichst viele Menschen in die Veränderung einzubinden und auch knifflige Tiefs erfolgreich zu überwinden. Außerdem behalten Sie in jeder Pha-

se Ihres Projekts alle Möglichkeiten im Blick, proaktiv das Vorankommen zu sichern.

### Inhalte:

- das Pinguin-Prinzip als Rahmengerüst
- Auftragsklärung und Stakeholder-Analyse
- Projektarchitektur
- Kommunikationsstrategie
- Ebenen von Change
- House of Change und Phasenmodelle
- Verhaltensmuster im Change-Prozess
- Umgang mit Emotionen und Konflikten
- Umgang mit Widerständen und Machtspielen

- Diskussionen souverän moderieren
- Rollen von Geschäftsleitung, Führungskräften und Mitarbeitern

### Ihr Nutzen:

- Sie lernen, wie Sie erfolgreich Veränderungsprojekte umsetzen können.
- Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit schwierigen Gruppensituationen.
- Sie kennen die Change-Phasen und gehen gelassen mit Rückschlägen um.
- Sie verstehen es, Mitarbeiter und Kollegen motivierend in das Projekt einzubinden.



# Stressloswerden - Stress loswerden und stresslos werden

**Dauer:**

1 Tag

**Ideal für:**

Alle Führungskräfte und Mitarbeitenden, die endlich dem Stress ein Ende machen wollen statt noch länger an Symptomen zu basteln

Der moderne Mensch von heute kann vieles. Eines kann er aber immer noch nicht: NICHT-BEWERTEN. In Windeseile kommen sie angerauscht, bei allem was wir tun: unsere Bewertungen. Meist ist uns das zwar nicht bewusst, es zeigt aber spürbar Wirkung - gerade beim Thema Stress. Die individuellen Bewertungen sind ganz erheblich dafür verantwortlich, ob und wie stark wir unter Druck geraten.

Hier setzt dieses Seminar an: Wir beleuchten Unterschiede in der persönlichen Wahrnehmung und klassische Fallen der Kommunikation, den Wert einer positiven Einstellung und

die Grundlagen von Glück, den Einfluss unseres Wertesystems und die Wirkung unserer inneren Antreiber. Sie lernen, Ihre Bewertungen zu Verbündeten zu machen und aus bestehenden Mustern auszubrechen. Das legt den Grundstein zu einem dauerhaft stresslosen Leben.

#### **Inhalte:**

- Stress-Rüstung für Körper, Verstand und Seele
- Balance aus Anforderungen und Fähigkeiten
- Bedeutung von individuellen Wahrnehmungen
- Glaubenssätze und Antreiber

- Gedankenhygiene - über die Wichtigkeit einer gesunden Einstellung
- Glück und Optimismus - gewusst wie!
- Flow-Momente schaffen

#### **Ihr Nutzen:**

- Sie entwickeln Stopp-Signale, bevor Sie in der Stress-Spirale untergehen.
- Sie identifizieren Ihre persönlichen Antreiber, die Sie immer wieder übers Ziel hinauschießen lassen.
- Sie lernen, Grenzen zu setzen und „nein“ zu sagen.
- Sie erarbeiten Ihr individuelles Anti-Stress-Konzept mit konkreten Maßnahmen.



## Kommunikation typisch weiblich - ... und doch von den Männern lernen

**Dauer:** 1-2 Tage

**Ideal für:** Alle Frauen, die an der Klarheit ihrer Kommunikation arbeiten wollen, um Ziele zu erreichen statt zurückzustecken

Was unterscheidet die weibliche von der männlichen Kommunikation?

Eine ganze Menge!

- Frauen gestehen sich weniger Redezeit zu und lassen sich bereitwilliger unterbrechen.
- Frauen stecken eher ihre persönlichen Interessen zurück.
- Frauen neigen zu Rechtfertigungen und gebrauchen mehr Konjunktive.
- Frauen legen Wert darauf, gemocht zu werden.
- Frauen sind weniger statusorientiert.
- Frauen sind selbstkritischer und werden dadurch auch eher unterschätzt.

Alles ein wenig plakativ? Ja, auf jeden Fall, aber trotzdem sehr oft zutreffend. Wenn Sie solche oder andere Muster auch bei sich selbst entdecken, ist dieses Kommunikationsseminar für Sie das Richtige.

### **Inhalte:**

- weibliche, männliche und ganz persönliche Kommunikationsmuster
- Warnsysteme beim Verfall in selbstschädigende Muster
- Selbstvertrauen nachhaltig entwickeln
- klare, direkte Sprache versus Schönfärberei
- schlagfertig und elegant Macho-Sprüchen begegnen
- Umgang mit Killerphrasen

- Umgang mit Widerständen
- Nein“ sagen, Grenzen ziehen und Konflikte aushalten

### **Ihr Nutzen:**

- Sie vereinbaren weibliche und männliche Tugenden in Ihrer Kommunikation.
- Sie entdecken einen Kommunikationsstil, der zu Ihrer Persönlichkeit passt und Sie Ihren Zielen näherbringt.
- Sie entwickeln den Mut, klare Ansagen zu machen statt Unangenehmes „einfach wegzulächeln“.
- Sie lernen, sich selbstbewusst den Ihnen zustehenden (Frei-)Raum zu erobern und ihn zu schützen.



# Weibliche Führung - Ganz Frau und gleichzeitig erfolgreich sein

**Dauer:**

1-2 Tage

**Ideal für:**

Alle weiblichen Führungskräfte, die gleichzeitig erfolgreiche Chefin und mit Leib und Seele Frau sein wollen.

Frauen erleben es immer wieder als Gratwanderung ihre Weiblichkeit mit den Anforderungen einer Führungsrolle in Einklang zu bringen. Sie meinen, das Spiel der Männer mitspielen zu müssen und verleugnen dabei oft ihre ureigenen Tugenden und Fähigkeiten. Dabei können doch Weiblichkeit und erfolgreiche Führung zwei Seiten derselben Medaille sein.

Während des Seminars lernen Sie hilfreiche Instrumente kennen, die Ihnen eine souveräne Haltung in schwierigen Situationen ermöglichen. Außerdem lernen Sie, die Stärken weiblicher Führung gezielt einzusetzen und sich gleichzeitig von

männlichen Qualitäten inspirieren zu lassen.

## **Inhalte:**

- (weibliches) Rollen- und Führungsverständnis
- Einblicke in die Welt des „Positive Leadership“
- Brückenschlag zwischen den eigenen Antrieben, Erwartungen und Werten und denen der Mitarbeitenden
- nützliche und hinderliche Handlungsmuster
- durch eine authentische Persönlichkeit überzeugen
- Kniffe aus der Kommunikations-Schatzkiste
- Umgang mit Machtspielen und Macho-Sprüchen

- Standortbestimmung zwischen führen und geführt werden

## **Ihr Nutzen:**

- Sie bringen Ihre (Führungs-) Persönlichkeit zur vollen Entfaltung und formen Ihren eigenen Führungsstil.
- Sie identifizieren die „Spielregeln“ in Ihrer Organisation und setzen diese für Ihre Ziele ein.
- Sie lernen, Widerständen und Vorurteilen gelassen und wirksam zu begegnen.
- Sie stärken Ihre Fähigkeiten, selbstbewusst zu motivieren, zu delegieren und zu entscheiden.

## New Business Spirit bietet Ihnen:

### die Arbeit mit Einzelnen

- Unternehmer-Coachings
- Führungs-Coachings
- Mitarbeiter-Coachings
- Sozialberatung

### die Arbeit mit Gruppen

- Seminare/Trainings
- Workshops zu Ihren speziellen Themen
- Teamentwicklung
- Konfliktlösung

### die Arbeit mit ganzen Organisationen

- New Work Einführung
- Entwicklung von Vision, Sinn und Werten
- Entwicklung der Unternehmenskultur
- Wachstumsbegleitung

## Ihr Weg zu uns:

New Business Spirit  
Corinna Kohfink  
Uhlandstraße 7  
72124 Pliezhausen

07127-8809346  
0177-4951487  
corinna.kohfink@  
new-business-spirit.de



**new business spirit**  
für neue Arbeitswelten mit Sinn, Herz und Verstand

**new-business-spirit.de**